



MENU INVERNALE - Scuole SECONDARIE- DIETA STANDARD

Settimana	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI	
		<i>allergeni contenuti</i>		<i>allergeni contenuti</i>		<i>allergeni contenuti</i>		<i>allergeni contenuti</i>
	PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO	7	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE CON PASTINA	1,7,9	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	7,9	PASTA AL RAGU' VEGETALE	7,9
SECONDA SETTIMANA	FILETTO DI MERLUZZO ALLA LIVORNESE	4, 14	PIZZA MARGHERITA	1,6,10,8,7	ARROSTO DI LONZA	9	FRITTATA AL PARMIGIANO	3,7
DA 02.03.2026	SPINACI ALL'OLIO	NESSUNO	CAROTE JULIENNE	NESSUNO	FAGIOLINI ALL'OLIO	NESSUNO	BROCCOLI ALL'OLIO	NESSUNO
DA 06.03.2026	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO
	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10
	PASTA ALLA CREMA DI BROCCOLI	1,7,9	RISO AI PORRI	7,9	PASSATO DI VERDURA CON ORZO PERLATO	1,7,9	PASTA AL RAGU' DI CARNE	1,7,9
TERZA SETTIMANA	PETTO DI POLLO GRATINATO	1,6,10	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO ALLE ERBE	4, 14,1,6,10	ROTOLO DI FRITTATA CON MOZZARELLA	3,7	POLPETTINE VEGETALI	7,3,1,6,10
DA 09.03.2026	PISELLI STUFATI	NESSUNO	SPINACI LESSATI	NESSUNO	CAROTE JULIENNE	NESSUNO	FINOCCHI GRATINATI	7
DA 13.03.2026	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO
	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10
	RISO CON SUGO DI PISELLI	7	PASSATO DI VERDURA CON ORZO PERLATO	1,7,9	PASTA AI BROCCOLI	1,7	PASTA AL RAGU' VEGETALE INVERNALE	1,7,9
QUARTA SETTIMANA	STRACCHINO	7	ARROSTO DI TACCHINO	9	PLATESSA PANATA	1,6,10,3,4, 14	HAMBURGER DI CHIANINA	1,7,3,6,10
DA 16.03.2026	CAVOLI STUFATI	NESSUNO	CAROTE JULIENNE	NESSUNO	SPINACI SALTATI	NESSUNO	BROCCOLI ALL'OLIO	NESSUNO
A 20.03.2026	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO
	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10
	PASTA AL PESTO	1,7,8,3	PASTA AL SUGO DI PESCE	1,7	RISO AI PORRI	7,9	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE CON PASTINA	1,7,9
QUINTA SETTIMANA	CROCCETTE DI LEGUMI	7,3,1,6,10	ROTOLO DI FRITTATA CON MOZZARELLA	3,7	ARISTA AGLI AROMI	9	PIZZA MARGHERITA	1,6,10,8,7
DA 23.03.2026	SPINACI SALTATI	NESSUNO	VERZA STUFATA	NESSUNO	FINOCCHI FIILANGE	NESSUNO	CAROTE JULIENNE	NESSUNO
A 27.03.2026	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO
	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10

Si informano gli utenti che gli alimenti e le bevande somministrati presso questo esercizio contengono come INGREDIENTE uno o più allergeni (come specificato nel menù di fianco ad ogni piatto). Inoltre, possono contenere allergeni A) derivanti da cross contamination sito-processo Elior (cioè da contaminazione insita nel processo produttivo di Elior, in quanto alimenti prodotti in laboratori e somministrati in locali dove si utilizzano anche altri prodotti contenenti allergeni), ovvero B) derivanti dal processo produttivo del produttore degli ingredienti utilizzati da Elior nelle preparazioni che vengono somministrate:

1.Cereali contenenti glutine e derivati; 2. Crostacei e derivati; 3.Uova e derivati; 4.Pesce e derivati; 5.Arachidi e derivati; 6.Soja e derivati; 7.Latte e derivati incluso lattosio; 8.Frutta a guscio e derivati; 9.Sedano e derivati; 10.Senape e derivati; 11.Semi di sesamo e derivati; 12.Anidride solforosa e Solfiti > 10mg/litkg; 13.Lupini e derivati; 14.Molluschi e derivati.

MODIFICHE POTREBBERO ESSERE EFFETTUATE IN BASE ALLE EFFETTIVA DISPONIBILITA' DEI PRODOTTI A FILIERA