

# MENU INVERNALE - Scuole PRIMARIE- DIETA STANDARD

| Settimana         | LUNEDI                             |                     | MARTEDI                                  |                     | MERCOLEDI                           |                     | GIOVEDI                                  |                     | VENERDI                            |                     |
|-------------------|------------------------------------|---------------------|------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------|---------------------|------------------------------------------|---------------------|------------------------------------|---------------------|
|                   |                                    | allergeni contenuti |                                          | allergeni contenuti |                                     | allergeni contenuti |                                          | allergeni contenuti |                                    | allergeni contenuti |
|                   | PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO        | 7                   | MINISTRINA IN BRODO VEGETALE CON PASTINA | 1,7,9               | RISOTTO ALLA PARMIGIANA             | 7,9                 | PASTA AL RAGU' VEGETALE                  | 7,9                 | PASTA AL POMODORO                  | 1,7,9               |
| SECONDA SETTIMANA | FILETTO DI MERLUZZO ALLA LIVORNESE | 4, 14               | PIZZA MARGHERITA                         | 1,6,10,8,7          | ARROSTO DI LONZA                    | 9                   | FRITTATA AL PARMIGIANO                   | 3,7                 | CROCCHETTE DI LEGUMI               | 7,3,1,6,10          |
| DA 02.03.2026     | SPINACI ALL'OLIO                   | NESSUNO             | CAROTE JULIENNE                          | NESSUNO             | FAGIOLINI ALL'OLIO                  | NESSUNO             | BROCCOLI ALL'OLIO                        | NESSUNO             | INSALATA INVERNALE                 | NESSUNO             |
| DA 06.03.2026     | FRUTTA FRESCA                      | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                            | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                       | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                            | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                      | NESSUNO             |
|                   | PANE                               | 1,6,10              | PANE                                     | 1,6,10              | PANE                                | 1,6,10              | PANE                                     | 1,6,10              | PANE                               | 1,6,10              |
|                   | PASTA ALLA CREMA DI BROCCOLI       | 1,7,9               | RISO AI PORRI                            | 7,9                 | PASSATO DI VERDURA CON ORZO PERLATO | 1,7,9               | PASTA AL RAGU' DI CARNE                  | 1,7,9               | PASTA AL SUGO DI PESCE             | 1,7,9,4,14          |
| TERZA SETTIMANA   | PETTO DI POLLO GRATINATO           | 1,6,10              | FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO ALLE ERBE  | 4, 14,1,6,10        | ROTOLO DI FRITTATA CON MOZZARELLA   | 3,7                 | POLPETTINE VEGETALI                      | 7,3,1,6,10          | RICOTTA                            | 7                   |
| DA 09.03.2026     | PISELLI STUFATI                    | NESSUNO             | SPINACI LESSATI                          | NESSUNO             | CAROTE JULIENNE                     | NESSUNO             | FINOCCHI GRATINATI                       | 7                   | BIETE ERBETTE SALTATE              | NESSUNO             |
| DA 13.03.2026     | FRUTTA FRESCA                      | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                            | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                       | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                            | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                      | NESSUNO             |
|                   | PANE                               | 1,6,10              | PANE                                     | 1,6,10              | PANE                                | 1,6,10              | PANE                                     | 1,6,10              | PANE                               | 1,6,10              |
|                   | RISO CON SUGO DI PISELLI           | 7                   | PASSATO DI VERDURA CON ORZO PERLATO      | 1,7,9               | PASTA AI BROCCOLI                   | 1,7                 | PASTA AL RAGU' VEGETALE INVERNALE        | 1,7,9               | PASTA AL POMODORO                  | 1,7                 |
| QUARTA SETTIMANA  | STRACCHINO                         | 7                   | ARROSTO DI TACCHINO                      | 9                   | PLATESSA PANATA                     | 1,6,10,3,4, 14      | HAMBURGER DI CHIANINA                    | 1,7,3,6,10          | FRITTATA AL PARMIGIANO             | 3,7                 |
| DA 16.03.2026     | CAVOLI STUFATI                     | NESSUNO             | CAROTE JULIENNE                          | NESSUNO             | SPINACI SALTATI                     | NESSUNO             | BROCCOLI ALL'OLIO                        | NESSUNO             | BIETE LESSATE                      | NESSUNO             |
| A 20.03.2026      | FRUTTA FRESCA                      | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                            | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                       | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                            | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                      | NESSUNO             |
|                   | PANE                               | 1,6,10              | PANE                                     | 1,6,10              | PANE                                | 1,6,10              | PANE                                     | 1,6,10              | PANE                               | 1,6,10              |
|                   | PASTA AL PESTO                     | 1,7,8,3             | PASTA AL SUGO DI PESCE                   | 1,7                 | RISO AI PORRI                       | 7,9                 | MINISTRINA IN BRODO VEGETALE CON PASTINA | 1,7,9               | RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO         | 7                   |
| QUINTA SETTIMANA  | CROCCHETTE DI LEGUMI               | 7,3,1,6,10          | ROTOLO DI FRITTATA CON MOZZARELLA        | 3,7                 | ARISTA AGLI AROMI                   | 9                   | PIZZA MARGHERITA                         | 1,6,10,8,7          | FILETTO DI MERLUZZO ALLA LIVORNESE | 4, 14               |
| DA 23.03.2026     | SPINACI SALTATI                    | NESSUNO             | VERZA STUFATA                            | NESSUNO             | FINOCCHI FIILANGE                   | NESSUNO             | CAROTE JULIENNE                          | NESSUNO             | PATATE LESSATE                     | NESSUNO             |
| A 27.03.2026      | FRUTTA FRESCA                      | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                            | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                       | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                            | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                      | NESSUNO             |
|                   | PANE                               | 1,6,10              | PANE                                     | 1,6,10              | PANE                                | 1,6,10              | PANE                                     | 1,6,10              | PANE                               | 1,6,10              |

Si informano gli utenti che gli alimenti e le bevande somministrati presso questo esercizio contengono come INGREDIENTE uno o più allergeni (come specificato nel menù di fianco ad ogni piatto). Inoltre, possono contenere allergeni A) derivanti da cross contamination sito-processo Elior (cioè da contaminazione insita nel processo produttivo di Elior, in quanto alimenti prodotti in laboratori e somministrati in locali dove si utilizzano anche altri prodotti contenenti allergeni), ovvero B) derivanti dal processo produttivo del produttore degli ingredienti utilizzati da Elior nelle preparazioni che vengono somministrate:

1.Cereali contenenti glutine e derivati; 2. Crostacei e derivati; 3.Uova e derivati; 4.Pesce e derivati; 5.Arachidi e derivati; 6.Soi e derivati; 7.Latte e derivati incluso lattosio; 8.Frutta a guscio e derivati; 9.Sedano e derivati; 10.Senape e derivati; 11.Semi di sesamo e derivati; 12.Anidride solforosa e Solfiti > 10mg/litkg; 13.Lupini e derivati; 14.Molluschi e derivati.

**MODIFICHE POTREBBERO ESSERE EFFETTUATE IN BASE ALL'EFFETTIVA DISPONIBILITA' DEI PRODOTTI A FILIERA**