

# CORSO di DIFESA PERSONALE



Con il contributo dell'Assessorato allo Sport e alle Politiche Giovanili del Comune di Arezzo

**PROGETTO COFINANZIATO DAL COMUNE DI AREZZO**

**CORSO ADATTO A TUTTI DAI 14 ANNI IN POI SE ACCOMPAGNATI**

**DAL 16 GIUGNO AL 19 LUGLIO 2023**



**CORSO A NUMERO  
CHIUSO**

**REGOLE E TECNICHE SEMPLICI CHE TI POSSONO  
SALVARE DALLE SITUAZIONI DI PERICOLO**

**info: 388.9489488**

**SAPRESTI REAGIRE AD UN' AGGRESSIONE ?**

**SAPRESTI COSA DIRE E COSA FARE? ESSERE PRONTI E' IMPORTANTE ...**

**SAPERE COSA FARE IN SITUAZIONI DI PERICOLO PUO' SALVARTI LA VITA.**

**E' RIVOLTO A TUTTE LE PERSONE, ANCHE AI MENO SPORTIVI,  
DAL GIOVANE ALL' OVER 60, PER LE COPPIE E PER I GENITORI CON I FIGLI.**

Il corso si terrà in via T. Edison, 37 - Arezzo

**Kicks  
KD**  
A.S.D. FOUR KICKS TEO ITALY

**COSTO DEL CORSO € 50**

**IN TOTALE 10 LEZIONI DI UN ORA , DUE VOLTE ALLA SETTIMANA  
IL MERCOLEDI DALLE 19:45 ALLE 20:45 E IL VENERDI DALLE 20:00 ALLE 21:00**