

GRAMMATURE

| | Asilo Nido | Scuola dell'Infanzia | Scuola Primaria | Scuola Secondaria di Primo Grado |
|----------------------------------------------|-------------------|----------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| Pasta o riso | 44-55 | 55-66 | 77-88 | 88-99 |
| Pasta o riso in brodo | 22 | 33 | 33 | 44 |
| Pasta all'uovo secca | 39-50 | 50-60 | 60-71 | 71-82 |
| Pasta all'uovo ripiena | // | 132 | 154 | 176 |
| Gnocchi di patate | 110 | 132 | 176 | 198 |
| Sughi vegetali | 55-77 | 71-99 | 88-121 | 99-143 |
| Carne/pesce per ragù | 16-22 | 22-28 | 28-33 | 33-39 |
| Parmigiano Reggiano per condimento | 6 | 6 | 6 | 11 |
| Carne (Manzo, pollo, tacchino, maiale) | 44 | 55 | 66 | 88 |
| Pesce | 66 | 77 | 110 | 132 |
| Uova (unità) | 1 | 1 | 1 | 1,5 |
| Prosciutto crudo o cotto | 22-33 | 33 | 44 | 66 |
| Formaggi a pasta dura | 22 | 22 | 33 | 55 |
| Mozzarella o altri formaggi a pasta molle | 44 | 55 | 66 | 88 |
| Verdura cruda in foglia | 33 | 44 | 55 | 66 |
| Verdura cruda | 100-150 | | | |
| Verdura cotta | 150-200 | | | |
| Olio extravergine di oliva a pasto in totale | 13-16 | 13-16 | 16-19 | 20-22 |
| Pane comune | 33 | 44 | 55 | 55 |
| Pane integrale | 44 | 55 | 66 | 66 |
| Frutta | 100-200 sbucciata | 100-200 sbucciata | un frutto a utente da 150-200 | un frutto a utente da 150-200 |
| Pizza margherita | | | | |
| - pasta per pizza | 110 | 170 | 170 | 220 |
| - mozzarella fior di latte | 33 | 33 | 33 | 44 |

GIA' MAGGIORATE DEL 10%

PASTO per ADULTI considerare grammature da adulti

06 AGO, 2019



via...
del...
 Azienda USL Toscana sud est
 Dipartimento della Prevenzione
 UFFICIO Igiene Pubblica e Nutrizione
 Dirigente Medico - Dr. Nicola Vigiani