

INFORMAZIONI PERSONALI

Berti Maria Cristina Loc. San Polo 3/a, 52100 AREZZO (Italia) 3288684630 mariacristinaberti5@gmail.com

Sesso Femminile | Data di nascita 04/04/1961 | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO

Diploma di maturità scientifica conseguito nell'anno 1980 presso il liceo scientifico F. Redi di Arezzo

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/07/2013–31/08/2013

Tirocinio formativo come aiuto cuoco presso Hotel ristorante "Le Capanne" loc. il matto 44-45 (Arezzo)

alla data attuale

Attualmente casalinga

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Addetto ai servizi ristorativi (cuoco)

Associazione del commercio turismo servizi professioni e PMI della Provincia di Arezzo, Confcommercio (Arezzo)

Corso della durata di 3 anni per ricoprire la figura di consulente familiare

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B2	B1	A2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue**Competenze comunicative**

Esperienza di vita polivalente acquisita e accresciuta in ambito familiare (amministratrice di una famiglia di 5 figli).

Buone capacità di gestione di conflitti e situazioni di disagio;

Buone capacità relazionali: ascolto attivo dall'infanzia all'anzianità, cura del benessere.

Competenze organizzative e gestionali

Organizzazione del lavoro e gestione amministrativa. Gestione degli acquisiti, organizzazione del lavoro, riduzione degli sprechi, ottimizzazione del tempo e degli spazi.

Competenze professionali

Ottima conoscenza delle strumentazioni di cucina, ottima capacità di condurre gruppi di incontro (II livello), accentuata manualità e creatività.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office.

Altre competenze

Creazione artistica di collane e conoscenza amatoriale del pianoforte.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.