

MENU INVERNALE - Scuole SECONDARIE- DIETA STANDARD

Settimana	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI	
		ALLERGENI CONTENUTI		ALLERGENI CONTENUTI		ALLERGENI CONTENUTI		ALLERGENI CONTENUTI
	PASTA AL POMODORO	*1,7,9*	*PANINO CON:*	*1,6,10*	*PASTA AL PESTO DI CAVOLO NERO*	*1,7*	*PASTA AL RAGU' VEGETALE INVERNALE*	*1,7,9*
PRIMA SETTIMANA	*ARISTA PANATA*	*1,6,10*	*COTOLETTA DI LEGUMI CON PATATE AL FORNO+KETCHUP*	*1,6,10,7,3*	*BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI ALLE ERBE*	*1,6,10*	*FILETTO DI MERLUZZO ALLA LIVORNESE*	*4*
09.11.2026	*BIETE ERBETTE SALTATE*	*NESSUNO*	*INSALATA MISTA (VERDE E CAROTE)*	*NESSUNO*	*FAGIOLINI ALL'OLIO*	*NESSUNO*	*CAROTE AL TEGAME*	*NESSUNO*
13.11.2026	*FRUTTA FRESCA*	*NESSUNO*	*FRUTTA FRESCA*	*NESSUNO*	*FRUTTA FRESCA*	*NESSUNO*	*FRUTTA FRESCA*	*NESSUNO*
	PANE	*1,6,10*			*PANE*	*1,6,10*	*PANE*	*1,6,10*
	PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO	*1,7*	*PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE*	*1,8,10,11*	*POLENTA CON*	*NESSUNO*	*PANINO CON :*	*1,6,10*
SECONDA SETTIMANA	*FILETTO DI MERLUZZO ALLE ERBE/DORATO*	*1,6,10,4*	*FRITTATA AL PARMIGIANO*	*3,7*	*SPEZZATINO DI VITELLONE CON PISELLI*	*9*	*HAMBUGHER DI TACCHINO CON PATATE AL FORNO+KETCHUP*	*1,6,10,3*
16.11.2026	*FINOCCHI GRATINATI*	*7*	*CAVOLFIORE ALL'OLIO*	*NESSUNO*	*CONTORNO COMPRESO NEL SECONDI PIATTO*		*INSALATA MISTA (VERDE E CAROTE)*	*NESSUNO*
20.11.2026	*FRUTTA FRESCA*	*NESSUNO*	*FRUTTA FRESCA*	*NESSUNO*	*FRUTTA FRESCA*	*NESSUNO*	*BUDINO ALLA VANIGLIA O CACAO*	*7*
	PANE	*1,6,10*	*PANE*	*1,6,10*	*PANE*	*1,6,10*		
							MENU' SPECIALE "I COLORI DEL BENESSERE"	
	PASTA AI BROCCOLI	*1,7*	*PASTA AL RAGU' DI PESCE*	*1,4*	*MINESTRINA IN BRODO VEGETALE CON PASTINA*	*1,7,9*	*RISOTTO ALLO ZAFFERANO*	*7,9*
TERZA SETTIMANA	*PETTO DI POLLO IMPANATO*	*1,6,10*	*ASIAGO O STRACCHINO O RICOTTA*	*7*	*PIZZA MARGHERITA*	*1,6,10,7,8*	*ARISTA ALLE MELE*	*9*
23.11.2026	*INSALATA INVERNALE*	*NESSUNO*	*BIETE ERBETTE SALTATE*	*NESSUNO*	*CAROTE JULIENNE*	*NESSUNO*	*INSALATA DI CAVOLO CAPPUCCIO E CAROTE*	*NESSUNO*
27.11.2026	*FRUTTA FRESCA*	*NESSUNO*	*FRUTTA FRESCA*	*NESSUNO*	*FRUTTA FRESCA*	*NESSUNO*	*BUDINO*	*7*
	PANE	*1,6,10*	*PANE*	*1,6,10*	*PANE*	*1,6,10*	*PANE INTEGRALE*	*1,6,10*
	RISO AI PORRI	*7,9*	*PASSATO DI VERDURA CON ORZO PERLATO*	*1,7,9*	*PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE*	*1,7,8*	*PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO*	*1,7*
QUARTA SETTIMANA	*FRITTATA AL PARMGIANO*	*3,7*	*ARROSTO DI TACCHINO*	*9*	*FILETTO DI PLATESSA PANATO*	*4*	*HAMBURGHER DI LEGUMI*	*1,6,10,7,3*
30.11.2026	*CAVOLI STUFATI*	*NESSUNO*	*CAROTE JUILENNE*	*NESSUNO*	*SPINACI SALTATI*	*NESSUNO*	*FINOCCHI LESSATI*	*NESSUNO*
04.12.2026	*FRUTTA FRESCA*	*NESSUNO*	*FRUTTA FRESCA*	*NESSUNO*	*FRUTTA FRESCA*	*NESSUNO*	*FRUTTA FRESCA*	*NESSUNO*
	PANE	*1,6,10*	*PANE*	*1,6,10*	*PANE*	*1,6,10*	*PANE*	*1,6,10*
					PASTA AL POMODORO	*1,7,9*	*MINESTRINA IN BRODO VEGETALE CON RISO*	*1,7,9*
QUINTA SETTIMANA	***PONTE FESTIVO***		***FESTIVITA'***		*ROTOLO DI FRITTATA CON FORMAGGIO*	*3,7*	*PIZZA MARGHERITA*	*1,6,10,7,8*
07.12.2026					*FINOCCHI FIILANGE*	*NESSUNO*	*CAROTE JULIENNE*	*NESSUNO*
11.12.2026					*FRUTTA FRESCA*	*NESSUNO*	*FRUTTA FRESCA*	*NESSUNO*
					PANE	*1,6,10*	*PANE*	*1,6,10*

Si informano gli utenti che gli alimenti e le bevande somministrati presso questo esercizio contengono come INGREDIENTE uno o più allergeni (come specificato nel menù di fianco ad ogni piatto). Inoltre, possono contenere allergeni A) derivanti da cross contamination sito-processo Elior (cioè da contaminazione insita nel processo produttivo di Elior, in quanto alimenti prodotti in laboratori e somministrati in locali dove si utilizzano anche altri prodotti contenenti allergeni), ovvero B) derivanti dal processo produttivo del produttore degli ingredienti utilizzati da Elior nelle preparazioni che vengono somministrate:

1.Cereali contenenti glutine e derivati; 2. Crostacei e derivati; 3.Uova e derivati; 4.Pesce e derivati; 5.Arachidi e derivati; 6.Soia e derivati; 7.Latte e derivati incluso lattosio; 8.Frutta a guscio e derivati; 9.Sedano e derivati; 10.Senape e derivati; 11.Semi di sesamo e derivati; 12.Anidride solforosa e Solfiti > 10mg/ltkg; 13.Lupini e derivati; 14.Molluschi e derivati.

PERTANTO IN CASO DI NECESSITA' DIETOTERAPEUTICHE E' NECESSARIO FORNIRE APPOSITA DOCUMENTAZIONE AI NS. UFFICI TERRITORIALI.

MODIFICHE DELLA TABELLA GIORNALIERA POTREBBERO ESSERE EFFETTUATE IN BASE ALLE EFFETTIVA DISPONIBILITA' DEI PRODOTTI A FILIERA.