

**MENU INVERNALE - Scuole SECONDARIE- DIETA STANDARD**

Settimana	LUNEDI	ALLERGENI CONTENUTI	MARTEDI	ALLERGENI CONTENUTI	MERCOLEDI	ALLERGENI CONTENUTI	GIOVEDI	ALLERGENI CONTENUTI
	PASTA AL POMODORO	7,9	PANINO CON:	1,6,10	PASTA AL PESTO DI SPINACI	1,7	PASTA AL RAGU' VEGETALE INVERNALE	1,9,7
PRIMA SETTIMANA	ROTOLO DI FRITTATA CON FORMAGGIO	3,7	COTOLETTA DI LEGUMI CON PATATE AL FORNO+KETCHUP	3,1,6,10,7	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI ALLE ERBE	1,6,10	FILETTO DI MERLUZZO ALLA LIVORNESE	4,14
dal 5/10 al 9 /10	BIETE ERBETTE SALTATE	NESSUNO	INSALATA MISTA (VERDE E CAROTE)	NESSUNO	FAGIOLINI ALL'OLIO	NESSUNO	CAROTE AL TEGAME	NESSUNO
	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO
	PANE	1,6,10			PANE	1,6,10	PANE	1,6,10
	PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO	1,7	PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE	1,8,10,	POLENTA CON	NESSUNO	PANINO CON :	1,6,10
SECONDA SETTIMANA	FILETTO DI MERLUZZO ALLE ERBE/DORATO	4,14,1,6,10,3	FRITTATA AL PARMIGIANO	3,7	SPEZZATINO DI VITELLONE CON PISELLI	9	HAMBURGER DI TACCHINO CON PATATE AL FORNO+KETCHUP	3,1,6,10,7
dal 12/10 al 16/10	FINOCCHI GRATINATI	7	CAVOLFIORRE ALL'OLIO	NESSUNO	CONTORNO COMPRESO NEL SECONDI PIATTO		INSALATA MISTA (VERDE E CAROTE)	NESSUNO
	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	BUDINO ALLA VANIGLIA O CACAO	7
	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10		
	PASTA AI BROCCOLI	1,7	PASTA AL RAGU' DI PESCE	9,4,14	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE CON PASTINA O RISO	7,9	POLENTA CON	NESSUNO
TERZA SETTIMANA	PETTO DI POLLO IMPANATO	1,6,10	ASIAGO O STRACCHINO O RICOTTA	7	PIZZA MARGHERITA	1,6,10,7,8	LENTICCHIE STUFATE AL POMODORO	9
dal 19/10 al 23/10	INSALATA INVERNALE	NESSUNO	BIETE ERBETTE SALTATE	NESSUNO	CAROTE JULIENNE	NESSUNO	FINOCCHI ALL'OLIO	NESSUNO
	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO
	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10
	RISO CON SUGO DI PISELLI	7	PASSATO DI VERDURA CON FARRO O ORZO PERLATO	1,7,9	PASTA AL PESTO ALLA GENOVESE	1,7,8	PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO	1,7
QUARTA SETTIMANA	POLPETTINE VEGETALI	3,1,6,10,7	ARROSTO DI TACCHINO	9	FILETTO DI PLATESSA PANATO	4,14,1,6,10,3	HAMBURGER DI LEGUMI	3,1,6,10,7
dal 26/10 al 30/10	CAVOLI STUFATI	NESSUNO	CAROTE JULIENNE	NESSUNO	SPINACI SALTATI	NESSUNO	BROCCOLI ALL'OLIO	NESSUNO
	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO
	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10
	VELLUTATA DI ZUCCA E CAROTE CON PASTINA	7	PASTA AL PESTO DI CAVOLO NERO	1,7	PASTA AL POMODORO	1,7,9	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE CON PASTINA	7,9
QUINTA SETTIMANA	ARISTA AGLI AROMI	9	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO/PANATO	4,14,1,6,10,3	TORTINO DI PATATE E RICOTTA	7,3,1,6,10	PIZZA MARGHERITA	1,6,10,7,8
dal 2/11 al 6/11	FAGIOLINI ALL'OLIO	NESSUNO	VERZA STUFATA	NESSUNO	FINOCCHI FILANGE	NESSUNO	CAROTE JULIENNE	NESSUNO
	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO
	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10

Si informano gli utenti che gli alimenti e le bevande somministrati presso questo esercizio contengono come **INGREDIENTE** uno o più allergeni (come specificato nel menù di fianco ad ogni piatto). Inoltre, possono contenere allergeni A) derivanti da cross contamination sito-processo Elior (cioè da contaminazione insita nel processo produttivo di Elior, in quanto alimenti prodotti in laboratori e somministrati in locali dove si utilizzano anche altri prodotti contenenti allergeni), ovvero B) derivanti dal processo produttivo del produttore degli ingredienti utilizzati da Elior nelle preparazioni che vengono somministrate:

1.Cereali contenenti glutine e derivati; 2. Crostacei e derivati; 3.Uova e derivati; 4.Pesce e derivati; 5.Arachidi e derivati; 6.Soja e derivati; 7.Latte e derivati incluso lattosio; 8.Frutta a guscio e derivati; 9.Sedano e derivati; 10.Senape e derivati; 11.Semi di sesamo e derivati; 12.Anidride solforosa e Solfiti > 10mg/l/kg; 13.Lupini e derivati; 14.Molluschi e derivati.

PERTANTO IN CASO DI NECESSITA' DIETOTERAPEUTICHE E' NECESSARIO FORNIRE APPOSITA DOCUMENTAZIONE AI NS. UFFICI TERRITORIALI.
MODIFICHE DELLA TABELLA GIORNALIERA POTREBBERO ESSERE EFFETTUATE IN BASE ALL'EFFETTIVA DISPONIBILITA' DEI PRODOTTI A FILIERA.