



### MENU INVERNALE - Scuole SECONDARIE- DIETA STANDARD

| Settimana         | LUNEDI                           |                     | MARTEDI                       |                     | MERCOLEDI  |                     | GIOVEDI                                    |                     |
|-------------------|----------------------------------|---------------------|-------------------------------|---------------------|--|---------------------|--|---------------------|
|                   |                                  | allergeni contenuti |                               | allergeni contenuti |  | allergeni contenuti |  | allergeni contenuti |
|                   |                                  |                     |                               |                     | PASTA ALL'OLIO   | 1,7                 | PASTA AL RAGU' VEGETALE                    | 1,7,9               |
| QUARTA SETTIMANA  | FESTIVITA'                       |                     | FESTIVITA'                    |                     | FILETTO DI PLATESSA PANATO                                   | 1,6,10,3,4,14       | ARROSTO DI VITELLONE                       | 9                   |
| da 07/01/2026     |                                  |                     |                               |                     | SPINACI SALTATI  | NESSUNO             | PISELLI E CAROTE LESSATI                   | NESSUNO             |
| a 09/01/2026      |                                  |                     |                               |                     | FRUTTA FRESCA  | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                              | NESSUNO             |
|                   |                                  |                     |                               |                     | PANE   | 1,6,10              | PANE                                       | 1,6,10              |
|                   | RISO ALLA PARMIGIANA             | 7                   | PASTA ALL'OLIO                | 1,7                 | RISO AL POMODORO   | 7,9                 | MINISTRINA IN BRODO VEGETALE CON PASTINA   | 1,7,9               |
| QUINTA SETTIMANA  | ARISTA AGLI AROMI                | 9                   | FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO | 1,6,10,3,4,14       | TORTINO DI PATATE E RICOTTA                                  | 7,3,1,6,10          | PIZZA MARGHERITA                           | 1,6,10,3,7          |
| da 12/01/2026     | FAGIOLINI ALL'OLIO               | NESSUNO             | VERZA STUFATA                 | NESSUNO             | FINOCCHI FILANGE   | NESSUNO             | CAROTE JULIENNE                            | NESSUNO             |
| A 16/01/2026      | FRUTTA FRESCA                    | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                 | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA  | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                              | NESSUNO             |
|                   | PANE                             | 1,6,10              | PANE                          | 1,6,10              | PANE   | 1,6,10              | PANE                                       | 1,6,10              |
|                   | PASTA AL RAGU'                   | 1,7,9               | RISOTTO AI PORRI              | 7                   | PASTA AL PESTO   | 1,7,8,3             | PASTA ALL'OLIO                             | 1,7                 |
| PRIMA SETTIMANA   | ROTOLO DI FRITTATA CON FORMAGGIO | 3,7                 | POLPETTE DI CHIANINA          | 1,7,3,6,10          | POLLO AL FORNO   | NESSUNO             | FILETTO DI MERLUZZO ALLA LIVORNESE         | 4,14                |
| da 19/01/2026     | BIETE ERBETTE SALTATE            | NESSUNO             | FINOCCHI GRATINATI            | 7                   | FAGIOLINI ALL'AGRO   | NESSUNO             | PATATE AL VAPORE                           | NESSUNO             |
| da 23/01/2026     | FRUTTA FRESCA                    | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                 | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA  | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                              | NESSUNO             |
|                   | PANE                             | 1,6,10              | PANE                          | 1,6,10              | PANE   | 1,6,10              | PANE                                       | 1,6,10              |
|                   |                                  |                     |                               |                     | MENU' SPECIALE MILANO -CORTINA XXV GIOCHI OLIMPICI INVERNALI |                     |  |                     |
| SECONDA SETTIMANA | PASTA ALL'OLIO                   | 1,7                 | PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE  | 1,8,10,11           | RISOTTO ALLO MILANESE  | 7,9                 | PANINO CON HAMBURGER DI TACCHINO E KETCHUP | 1,6,10,7,3          |
| da 26/01/2026     | POLPETTE DI PESCE                | 4,14,3,7,1,6,10     | FRITTATA AL PARMIGIANO        | 7,3                 | LONZA DI SUINO ALLA MILANESE                                 | 1,6,10,3            | INSALATA                                   | NESSUNO             |
| a 30/01/2026      | SPINACI ALL'OLIO                 | 7                   | CAVOLFOIRE ALL'OLIO           | NESSUNO             | INSALATA MILANO  | NESSUNO             | PATATE AL FORNO                            | NESSUNO             |
|                   | FRUTTA FRESCA                    | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                 | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA  | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                              | NESSUNO             |
|                   | PANE                             | 1,6,10              | PANE                          | 1,6,10              | PANE   | 1,6,10              |  |                     |
|                   | PASTA INTEGRALE AL PESTO         | 1,7,8,3             | SPAGHETTI AL SUGO DI PESCE    | 1,2,4,14            | MINISTRINA IN BRODO VEGETALE CON PASTINA                     | 1,7,9               | PASTA AL RAGU'                             | 1,7,9               |
| TERZA SETTIMANA   | PETTO DI POLLO GRATINATO         | 1,6,10              | MOZZARELLA                    | 7                   | PIZZA MARGHERITA   | 1,6,10,3,7          | POLPETTINE VEGETALI                        | 1,6,10,3,7          |
| da 02/02/2026     | PISELLI STUFATI                  | NESSUNO             | BIETE ERBETTE SALTATE         | NESSUNO             | CAROTE JULIENNE  | NESSUNO             | FINOCCHI GRATINATI                         | 7                   |
| da 06/02/2026     | FRUTTA FRESCA                    | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                 | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA  | NESSUNO             | FRUTTA FRESCA                              | NESSUNO             |
|                   | PANE                             | 1,6,10              | PANE                          | 1,6,10              | PANE   | 1,6,10              | PANE                                       | 1,6,10              |

Si informano gli utenti che gli alimenti e le bevande somministrati presso questo esercizio contengono come **INGREDIENTE** uno o più allergeni (come specificato nel menù di fianco ad ogni piatto). Inoltre, possono contenere allergeni A) derivanti da cross contamination sito-processo Elior (cioè da contaminazione insita nel processo produttivo di Elior, in quanto alimenti prodotti in laboratori e somministrati in locali dove si utilizzano anche altri prodotti contenenti allergeni), ovvero B) derivanti dal processo produttivo del produttore degli ingredienti utilizzati da Elior nelle preparazioni che vengono somministrate:

1.Cereali contenenti glutine e derivati; 2. Crostacei e derivati; 3.Uova e derivati; 4.Pesce e derivati; 5.Arachidi e derivati; 6.Soja e derivati; 7.Latte e derivati incluso lattosio; 8.Frutta a guscio e derivati; 9.Sedano e derivati; 10.Senape e derivati; 11.Semi di sesamo e derivati; 12.Anidride solforosa e Solfiti > 10mg/litro; 13.Lupini e derivati; 14.Molluschi e derivati.

**MODIFICHE POTREBBERO ESSERE EFFETTUATE IN BASE ALL'EFFETTIVA DISPONIBILITA' DEI PRODOTTI A FILIERA**