


MENU INVERNALE - Scuole PRIMARIE E SECONDARIE- DIETA STANDARD

Settimana	LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
		allergeni contenuti		allergeni contenuti		allergeni contenuti		allergeni contenuti		allergeni contenuti
	PASTA AL POMODORO	1,7,9	RISOTTO ALLA ZUCCA	7	PASTA AL PESTO	1,7,8,3	PASTA ALL'OLIO	1,7	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA	1,7,9
PRIMA SETTIMANA	ROTOLO DI FRITTATA CON FORMAGGIO	3,7	POLPETTE DI CHIANINA	1,7,3,6,10	POLLO AL FORNO	NESSUNO	FILETTO DI MERLUZZO ALLA LIVORNESE	4,14,	ASIAGO	7
DA 10 A 14.11.25	BIETE ERBETTE SALTATE	NESSUNO	FINOCCHI GRATINATI	7	FAGIOLINI ALL'AGRO	NESSUNO	CAROTE AL TEGAME	NESSUNO	CAVOLO VERZA STUFATO	NESSUNO
	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO
	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10
	PASTA ALL'OLIO	1,7	PASTA AL RAGU' DI LENTICCHIE	1,8,10,11	PASTA AL POMODORO	1,7,9	VELLUTATA DI ZUCCA CON PASTA	1,7,9	RISO AL POMODORO	7,9
SECONDA SETTIMANA	POLPETTE DI PESCE	4,14,3,7,1,6,10	FRITTATA AL PARMIGIANO	7,3	ARISTA AGLI AROMI	9	HAMBUGHER DI TACCHINO	1,6,10,7,3	CROCCHETTE DI LEGUMI	3,1,6,10,7
DA 17 A 21.11.25	FINOCCHI GRATINATI	7	CAVOLEFIORE ALL'OLIO	NESSUNO	PUREA DI PATATE	7	BROCCOLI ALL'OLIO	NESSUNO	CAROTE JULIENNE	NESSUNO
	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO
	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10
	PASTA INTEGRALE AL PESTO	1,7,8,3	PASTA AL RAGU' DI PESCE	1,4,14	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE CON PASTINA	1,7,9	PASTA AL RAGU'	1,7,9	PASTA ALL'OLIO	1,7
TERZA SETTIMANA	PETTO DI POLLO GRATINATO	1,6,10	ASIAGO	7	PIZZA MARGHERITA	1,6,10,7,8	POLPETTINE VEGETALI	1,6,10,3,7	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO ALLE ERBE	1,6,10,4,14,
DA 24 A 28.11.25	CAVOLO STUFATO	NESSUNO	BIETE ERBETTE SALTATE	NESSUNO	CAROTE JULIENNE	NESSUNO	FINOCCHI GRATINATI	7	SPINACI SALTATI	NESSUNO
	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO
	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10
	RISO CON SUGO DI PISELLI	NESSUNO	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA	1,7,9	PASTA ALL'OLIO	1,7	GNOCCHETTI SARDI AL PESTO DI CAVOLO NERO	7	PASTA AL POMODORO	1,7,9
QUARTA SETTIMANA	EMMENTAL	7	ARROSTO DI TACCHINO	9	FILETTO DI PLATESSA PANATO	1,6,10,3,4,14	ARROSTO DI LONZA AGLI AGRUMI	9	SFORMATO DI PATATE, FORMAGGIO E FAGIOLINI	1,6,10,3,7
DA 01 A 05.12.25	VERZA STUFATA	NESSUNO	CAROTE JULIENNE	NESSUNO	SPINACI SALTATI	NESSUNO	PATATE AL FORNO	NESSUNO	INSALATA INVERNALE	NESSUNO
	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	TORTA DI MELE	1,3,4,5,6,7,8,10	FRUTTA FRESCA	NESSUNO
	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10
			PASTA ALL'OLIO	1,7	PASTA AL POMODORO	1,7,9	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE CON PASTINA	1,7,9	PASTA AL PESTO	1,7,8,3
QUINTA SETTIMANA	FESTIVITA'		FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO	1,6,10,3,4,14	TORTINO DI PATATE E FORMAGGIO	7,3,1,6,10	PIZZA MARGHERITA	1,6,10,7,8	POLLO AL FORNO	NESSUNO
DA 08 A 12.12.25			VERZA STUFATA	NESSUNO	FINOCCHI FILANGE	NESSUNO	CAROTE JULIENNE	NESSUNO	BROCCOLI ALL'OLIO	NESSUNO
			FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO

			PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10
	PASTA AL POMODORO	1,7,9	RISOTTO ALLA ZUCCA	7	PASTA AL PESTO	1,7,8,3	PASTA ALL'OLIO	1,7	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA	1,7,9
PRIMA SETTIMANA	ROTOLO DI FRITTATA CON FORMAGGIO	3,7,	POLPETTE DI CHIANINA	1,7,3,6,10	POLLO AL FORNO	NESSUNO	FILETTO DI MERLUZZO ALLA LIVORNESE	4,14,	ASIAGO	7
DA 15 A 19.11.25	BIETE ERBETTE SALTATE	NESSUNO	FINOCCHI GRATINATI	7	FAGIOLINI ALL'AGRO	NESSUNO	CAROTE AL TEGAME	NESSUNO	CAVOLO VERZA STUFATO	NESSUNO
	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	FRUTTA FRESCA	NESSUNO
	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10
	PASTA ALL'OLIO	1,7	RISOTTO AI PORRI	7						
SECONDA SETTIMANA	POLPETTE DI PESCE	4,14,3,7,1,6,10	FESA DI TACCHINO ALLE CASTAGNE	7	FESTIVITA'		FESTIVITA'		FESTIVITA'	
DA 22 A 23.12.25	FINOCCHI GRATINATI	7	PATATE AL FORNO	NESSUNO						
	FRUTTA FRESCA	NESSUNO	PANDORO E CLEMENTINE	pandoro 1,3,5,7, 8,10,11						
	PANE	1,6,10	PANE	1,6,10						

Si informano gli utenti che gli alimenti e le bevande somministrati presso questo esercizio contengono come INGREDIENTE uno o più allergeni (come specificato nel menù di fianco ad ogni piatto). Inoltre, possono contenere allergeni A) derivanti da cross contamination sito-processo Elicor (cioè da contaminazione insita nel processo produttivo di Elicor, in quanto alimenti prodotti in laboratori e somministrati in locali dove si utilizzano anche altri prodotti contenenti allergeni), ovvero B) derivanti dal processo produttivo del produttore degli ingredienti utilizzati da Elicor nelle preparazioni che vengono somministrate:
1.Cereali contenenti glutine e derivati; 2. Crostacei e derivati; 3.Uova e derivati; 4.Pesce e derivati; 5.Arachidi e derivati; 6.Soja e derivati; 7.Latte e derivati incluso lattosio; 8.Frutta a guscio e derivati; 9.Sedano e derivati; 10.Senape e derivati; 11.Semi di sesamo e derivati; 12.Anidride solforosa e Solfiti > 10mg/litro; 13.Lupini e derivati; 14.Molluschi e derivati.
MODIFICHE POTREBBERO ESSERE EFFETTUATE IN BASE ALLE EFFETTIVA DISPONIBILITA' DEI PRODOTTI A FILIERA